

CURRICULUM VITAE

Sandra B. Císcar

Ibiza, 2017

Edad: 33 años.

Nacionalidad: Española

Dirección:

C/Aragó nº82-5º-1

07800 Eivissa

Telf: 630281685

E-mail: hola@sandraciscar.com www.sandraciscar.com



FORMACIÓN ACADÉMICA

2014-2015	Máster en Psicología General Sanitaria. 90cr (Universitat de València).
2010-2012	Máster en Avances en Investigación y Tratamientos en Psicopatología y Salud. 120 cr (Universitat de València).
2004-2009	Licenciatura en Psicología (Universitat de València).
2007-2008	Erasmus especialidad Psicología Cognitiva y del Desarrollo Université de Nantes (Francia).

DATOS PROFESIONALES

PSICOLOGÍA Y COMUNICACIÓN

2015 - actualmente **L' OMBRA STUDIO:** Coaching Corporativo · Comunicación y Branding Interno. www.lombrastudio.com
Cowork Ibiza: Comunicación y estrategia. www.coworkibiza.com
Comunicación Interna www.sandraciscar.com

PSICOLOGÍA del COACHING - RRHH - FORMACIÓN

Desde 2014 **COWORK IBIZA.** gestora y Co-founder. Comunicación interna y externa. Psicología organizacional: clima y cultura 2.0. Formación y capacitación interpersonal.

FORMUM IBIZA. Centro de Formación y Asesoramiento en seguridad. Encargada del área de psicología.

Bbeauthy & Health de Bfit Ibiza Sports Club. Psicóloga - coach.

Colaboradora: en empresas externas por proyectos.

CURRICULUM VITAE

Desarrollo de programas in-company para organizaciones que lo contratan para sus equipos y directivos; en instituciones públicas ó privadas que desean incorporarlo a su oferta formativa o bien en las instalaciones de Cowork Ibiza.

PSICOLOGÍA FORENSE - CRIMINOLOGÍA

Sept.10-dic.11 **Psicóloga Programa Contexto** (Programa de Investigación, Formación e Intervención con hombres penados por violencia contra la mujer) en el marco del convenio de colaboración entre el Ministerio del Interior (Secretaría General de Instituciones Penitenciarias) y la Universidad de Valencia (Departamento de Psicología Social).

Estrategias de intervención y evaluación

Evaluaciones grupales e individuales: pase de cuestionarios, entrevista en profundidad, Entrevista Motivacional. Evaluaciones psicotécnicas, elaboración de perfiles de la personalidad, identificación y descripción de patrones conductuales. Elaboración de informes periciales psicológicos.

ONCOLOGÍA Y CUIDADOS PALIATIVOS

Nov.11-Febrero14 **Psicóloga AECC** (Asociación Española Contra el Cáncer). Junta Provincial de Valencia y Junta Local de Ibiza y Formentera. Hospital Universitari i Politècnic La Fe de València; Hospital Clínic de València; Hospital Universitari de La Ribera, Alzira y Hospital Can Misses d' Eivissa.

PEDIATRÍA Y FAMILIA

Abril.11-Junio.15 **Psicóloga Programa ETIOBE**, Programa de Investigación y Atención Integral de la Obesidad en Niños y Adolescentes. Nuevo paradigma de sistema de e-salud denominado e-terapia inteligente (eTI) con capacidades de inteligencia ambiental y computación pervasiva. LABSITEC - Universidad Jaume I de Castellón - Universidad de Valencia - Hospital General de València.

CONDUCTAS ADICTIVAS - DROGADICCIÓN

Junio11-Oct.11 **Psicóloga en la Unidad de Conductas Adictivas (U.C.A)** del Hospital Universitari de La Ribera, Alzira y Centro de Día. Prácticas voluntarias.

GERIATRÍA Y NEUROPSICOLOGÍA

Sept.08-Julio09 **Contrato de prácticas voluntarias Asociación Cotlas:** Programa de apoyo a enfermos de Alzheimer y Programa de Apoyo a los cuidadores Principales, convenio con el Hospital General de València.

CURRICULUM VITAE

PUBLICACIONES Y PRESENTACIONES EN CONGRESOS

Oliver, E., Piquer, A., Mollà, J., Navarro, J., Borràs, S., Alvarez, J., Rasal, P., Baños, R. *Análisis Factorial de la Escala “Cuestionario Infantil de Causas percibidas para tener Sobrepeso(CICPS)”*. X Congreso de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad - SEEDO. Barcelona, 19-21 Octubre 2011.

Calatayud, M., Portillo, M., García, C., Borràs, S. *“Buscando optimizar recursos en un Sistema con Redes Paralelas de tratamiento para la Patología Dual”*. Concurso de casos clínicos . II Congreso Internacional de Patología Dual, Conductas Adictivas y otros Trastornos Mentales. Barcelona, 5-8 Octubre 2011.

Portillo, M., Calatayud, M., Borràs, S., Giner, F. *“De patología dual a patología trial. Un caso de Trastorno Bipolar en una comprensión biopsicosocial”*. Concurso de casos clínicos . II Congreso Internacional de Patología Dual, Conductas Adictivas y otros Trastornos Mentales. Barcelona, 5-8 Octubre 2011.

IDIOMAS

Catalán **Nativo:** Nivel C1 (Junta Qualificadora de Coneixements de València 2011)

Inglés **Avanzado:** Nivel B2 (First Certificate of Cambridge, 2009)

Francés **Avanzado:** Nivel B2 (DELF B2 junio 2008)

CONOCIMIENTOS DE INFORMÁTICA

Nivel medio/alto: **Sistemas operativos:** Windows / Mac IOS
Programas: Microsoft Office, Open office writer, SPSS.

CURSOS

Nov. 2014 **Mindfulness MBSR** (reducción del estrés basado en la atención plena o Mindfulness) (24h). COPIB.

Nov.2013 **Particularitats de la intervenció psicològica, social, sanitària i educativa en illes i poblacions reduïdes** (5h). COPIB.

CURRICULUM VITAE

- Marzo2011 **Terapia de pareja y sexualidad (40h).** Impartido por María Cristina López Altschwager, Doctora de la Facultad de Psicología de València.
- Sept.2009 **Formación para la atención a afectados de Alzheimer y otras demencias y a los cuidadores principales.** Asociación COTLAS (80h).
- Oct. 2005 **Jornadas sobre drogodependencias,** Asociación A.H.N.A.R (10h)
- Nov. 2004 **Trastornos de la conducta alimentaria, Bulimia nerviosa.** Dr Luis Rojo Moreno, Universidad de Valencia; Dr. Gerard Russell de la Universidad de Edinburgh y Dr. Christopher Fairburn de la Universidad de Oxford, ambos expertos en trastornos de la conducta alimentaria.

OTROS DATOS

- ✓ Vehículo propio
- ✓ Disponibilidad horaria
- ✓ Clarinetista en la Banda Simfónica Ciutat d' Eivissa; Banda de Sant Antoni de Portmany y Banda Ateneu Musical La Lira de Corbera
- ✓ Vicepresidenta 2º del Colectivo de Estudiantes de Psicología de España (CEP-PIE); Delegada de curso Psicología UV y Miembro de l' Assemblea de Representants (A.D.R) U.V; Representante de alumnos del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. Facultad Psicología (UV)2005-2008.

Actividades complementarias:

- Vocal Junta Ejecutiva de l' Associació de Joves Empresaris de Balears, Delegada en Ibiza y Formentera (2013-2015).
- Programación, coordinación y gestión de programas y campañas de prevención primaria, secundaria y terciaria.
- Consulta privada psicología: Atención psicológica individual y grupal.
- Cursos de formación, charlas y ponencias: liderazgo, comunicación, conflictos, negociación, toma de decisiones, gestión de equipos, inteligencia emocional en el trabajo, psicología del deporte.

CURRICULUM VITAE

PUBLICACIONES EN PRENSA

- Borràs, S. (2014, 2 febrero). 4 de febrero, día mundial contra el cáncer. *Diario de Ibiza*, pg32
- Borràs, S. (2013, 29 diciembre). La aecc de Ibiza y Formentera cumple con los objetivos marcados para el 2013. *Diario de Ibiza*, pg 33
- Borràs, S. (2013, 24 noviembre). Nuevas tecnologías para combatir el cáncer. *Diario de Ibiza*, p.35
- Borràs, S. (2013, 27 octubre). Érase una vez. *Diario de Ibiza*, p.34
- Borràs, S. (2013, 29 septiembre). El càncer más común en la mujer. *Diario de Ibiza*, p.35
- Borràs, S. (2013, 25 agosto). Voluntario en la aecc, una misión con vocación solidaria por el bienestar de las personas. *Diario de Ibiza*, p.36
- Borràs, s (2013, julio). *Juntos por un fin común: la lucha contra el cáncer*. *Diario de Ibiza*, pg33.
- Borràs, S. (2013, 30 junio). Càncer de piel: Melanoma. *Diario de Ibiza*, p.36

ENTREVISTAS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- (2016, 5 octubre). Entrevista en Radio Formentera: cursos de formación con la Cámara de Comercio.
- (2016, 5 julio). Risoterapia per portar millor l'estrés. Reportaje Televisió d' Eivissa i Formentera TEF <http://teftv.com/2016/07/05/0507-risoterapia-per-portar-millor-lestres/>
- (2015, 15 octubre). I Foro de Emprendedores en Ibiza. Entrevista Cadena Ser.
- (2015, 31 julio). *Cowork Ibiza, espacio de coworking*. Entrevista Radio Onda Cero.
- (2015, 14 mayo). *Joves Empresaris ya tiene nueva delegada en Ibiza y Formentera para los próximos dos años*. Nou Diari y el Confidencial de Mallorca.
- (2015, 16 abril). El Cowork se transforma en arte urbano. *Periódico de Ibiza*, pg 15-16.
- (2015, 10 abril). El lugar idoneo para emprender en Eivissa. *El Económico*, especial de Economía, pg 5.
- (2015, 4 de marzo). *Coworking, Estrategias, gestión de cambio e innovación*. Entrevista Radio Cadena SER.
- (2015, 14 enero). *El Coworking arriba a Eivissa*. Ib3TV.
- (2015, 13 enero). *Trabajar interconectados en un mismo espacio físico nunca fue tan fácil*. *Periódico de Ibiza*, pg
- (2015, 12 de enero). *El primer espai de coworking a l'illa d'Eivissa*. TEF-Televisió d'Eivissa i Formentera.
- (2014, 4 febrero). Entrevista Radio Cadena SER en motivo del 4 de Febrero Día Internacional Contra el Cáncer.
- (2013, 4-10 noviembre). Los vuelos del cáncer. *Revista interviú* (Nº1958, 8-13).
- (2013, 7 Octubre). Una historia que puede ser la suya. *Diario Ultima hora*, pg 12-14.
- (2013, 20 octubre). El calvario de Carmen, Caty, Haidee. *Diario Ibiza*, pg 9-11.

PREMIOS

- (2015, mayo). Premiado por La Factoría de Innovación de Baleares (FDI). IV Convocatoria en el Proyecto "Factoría de innovación que impulse la innovación en las PYMES del sector turístico en la Comunidad Autónoma de las Illes Balears".